

# Das Paradies ist perfekt

Sporttrends kommen, etablieren sich vielleicht oder bleiben ein Weilchen – den „großen“ Sportarten sind sie keine Konkurrenz. Aber ein Hingucker.

**Jena.** Slackline, Freerunning, Boot Camp – Sporttrends erobern die Städte. Und mit ihnen befasste sich die 3. Jenaer Sportmanagement-Tagung, zu der der Jenaer Sportökonom Frank Daumann eingeladen hat.

**Professor Daumann, ist die Stadtbevölkerung kreativer, wenn es um die ‚Erfindung‘ neuer Sporttrends geht?**

Auf jeden Fall. Die jungen Leute zieht es in die Städte und mit ihnen lebt hier das größere Innovationspotenzial. Sie verfügen zudem über ein gewisses Maß an Freizeit. Trends entstehen dann aus dem Versuch heraus, sich irgendwie abzuheben, etwas Neues zu probieren.

**Neben den (noch) Exoten wie dem Balancieren auf einem Zurrband kann man in Parks auch etablierte Sportarten zunehmend draußen beobachten: Yoga-Gruppen etwa. Ist generell Natur im Trend?**  
Das würde ich bestätigen. Auch und erst recht in den Städten.

**Welche Räume in der städtischen Landschaft eignen sich?**  
Mal abgesehen von den typischen Lauf- und Fahrradwegen eignen sich im Prinzip alle Freiflächen oder Parks, die öffentlich zugänglich sind – und wo man niemanden stört. Das Paradies ist perfekt. Fitnesstrends wie Slackline oder Boot Camp nutzen bestimmte ‚Produktionsfaktoren‘ umsonst, nämlich ihre ‚Sportstätte‘ gewissermaßen, für die viele andere zahlen müssen. Interessant zu beobachten ist deshalb, wie sich Städte dazu positionieren.

**Wie zum Beispiel?**

Nehmen Sie zum Beispiel die Entwicklung der Stadtmara-



Eine ideale Gleichgewichtsschule: Slackline.

Foto: dpa



Ein Geländer? Ein Parkour-Sportgerät! Foto: Marcel Hilbert

Schon gehört? Was sich hinter Slackline, Parkour oder Cardio Tennis verbirgt

## Slackline

... heißt übersetzt „schlaflie Leine“. Auf einem zwischen zwei Fixpunkten – etwa zwei Bäumen – wird ein Gurtband befestigt und darauf balanciert. Weil die Leine sich dynamisch verhält und ihre Eigenbewegung ständig ausgeglichen werden muss, schult das „Slacken“ hervorragend das Gleichgewichtsgefühl. „Erfunden“ haben es in den 1980ern Kletterer im Yosemite-Nationalpark (Kalifornien), die sich die Zeit an Ruhe- und Regentagen mit dem Balancieren auf Parkplatzabsperren vertrieben. Auf dem Seil werden verschiedene Tricks geübt wie Rückwärtsgehen, Umdrehen, Hinsetzen oder Hinlegen. Es wird dafür knapp über dem Boden angebracht, kann aber ebenso die Ufer eines Flusses verbinden oder – eine extreme Variante – in

Hundertern Metern Höhe (Häuser-) Schluchten überwinden.

## Bootcamp

... bezeichnet ursprünglich ein straffes Trainingslager für Rekruten in der Grundausbildung. Das „bisschen Drill“ für die allgemeine Fitness kann man sich aber mittlerweile in vielen deutschen Stadtparks abholen. Dabei geht es darum, die vorhandene Infrastruktur sportlich zu nutzen, wie etwa Bänke, Geländer oder Treppen – gern auch einen Mitstreiter für Übungen wie Bockspringen oder „Schubkarre“. Ein Bootcamp hat in Jena der Hochschulsport im Programm.

## Parkour

... ist eine ausgesprochen athletische Fortbewegungsart meist im urbanen Raum. Als

Urheber gilt David Belle, Sohn eines 1939 in Vietnam geborenen Soldaten, welcher schon als Knabe effiziente Fluchttechniken übte, um seine Überlebenschancen im Krieg zu steigern. Bell junior trainierte als Kind mit seinem Vater in freier Natur das „natürliche Turnen“ und übertrug dann die Methode auf die Beton- und Stahllandschaft des Pariser Vororts Sisses: Aus spielerischen Verfolgungsjagden über Treppen, Tischtennisplatten, Papierkörbe und Bäche wurde durch Einbeziehung immer schwierigerer Hindernisse wie Mauern, Zäune, Baugeüste, Gebäudefassaden oder Hochhäuser Parkour. Im Kern geht es darum, einen möglichst effizienten Weg durch die Hindernisse der Stadt zu nehmen. Die Parkour-Philosophie beinhaltet, die Voraussetzungen

für den Einsatz einer bestimmten Technik abzuschätzen und stets im Auge zu haben, ob man eine Situation gefahrlos meistern kann.

## Cardio Tennis

... ist ein spezielles Fitnessprogramm, bei dem zwar auch Bälle geschlagen werden, um das Training von Vorhand und Rückhand geht es dabei aber weniger. Der Sport soll das Herz stärken, Kalorien verbrennen und den Körper in Form bringen.

## Aqua Bouncing

... bezeichnet das Trampolinspringen in einem Schwimmbecken. Das hocheffektive Ausdauer- und Koordinationstraining verbrennt bis zu 1000 Kilokalorien pro Stunde und eignet sich besonders für Menschen mit Gelenkbeschwerden oder Übergewicht.



Frank Daumann

thons. Als die Bewegung am Anfang war, haben die Städte das sehr stark unterstützt. Wenn sich nach einiger Zeit eine derartige Veranstaltung etabliert hat, wird dann versucht, die den Städten entstehenden Kosten auf die Veranstalter zu überwälzen. Zum Beispiel die Gebühren für die Reinigung. Das ist ja auch nachvollziehbar.

**Nicht aus jeder Idee wird eine Massenbewegung. Was setzt sich letztlich durch?**

Das ist schwer zu sagen. Eine gute Sportart muss leicht zu erlernen und dennoch komplex genug sein, um nicht langweilig zu

werden. Sie muss möglichst viele Variationen bereithalten. Und man muss auch fragen: Was suchen denn diejenigen, die sie ausüben? Den Kick? Wollen sie sich abgrenzen? Erleben solche Sportarten – denken Sie etwa an BMX – erst eine stückweise Institutionalisierung, dann wenden sich die Trendsetter schon wieder ab. Weil sie eben das nicht wollen. Die ‚hippen Typen‘ ziehen weiter und suchen sich etwas Neues, wo sie unter sich sind.

**Trends sind eine Sache der Jugend. – Oder was haben fitte Senioren damit zu tun?**

**Was gehen Trendsportliche Senioren an? Nichts?**

Freilich gibt es Sportarten, die für ältere Menschen weniger in Frage kommen oder die sie wegen der damit verbundenen Verletzungsgefahr nicht ausüben würden. Können Sie sich eine 70-Jährige beim Downhill vorstellen? Andererseits sind Senioren auf viele Trends der letzten Jahre rasch aufgesprungen. 60-Jährige auf Rollerblades waren vor zehn Jahren sicher noch nicht vorstellbar. Zudem kommen sukzessive Sporttrends auf, die sich vor allem an ältere Menschen richten. Ich denke da etwa an Aqua Bouncing oder Cardio Tennis.

**Was können sich Trendsetter von ihrer Kommune wünschen dürfen?**

Das geeignete öffentliche Räume freigehalten oder geschaffen werden, ohne Verbote. Natürlich muss man vor dem Hintergrund knapper öffentlicher Mittel auch immer die Interessen anderer potenzieller Nutzer berücksichtigen. Dies setzt voraus, dass die Kommune weiß, welche Bedürfnisse in dieser Hinsicht die Bevölkerung hat und welche Sportstätten dafür benötigt werden. Die Stadt Jena führt ja momentan eine Untersuchung durch, die ergründen soll, wie genau in Jena Sport getrieben wird.

**Stehen Trends und konventionelle Sportarten in Konkurrenz zueinander?**

Viele Trends kommen und gehen, ein fester Kern an Sportarten verändert sich allerdings kaum. Dazu gehören etwa Joggen, Fußballspielen, Radfahren oder Schwimmen. Wenn Sie sich allerdings bestimmte einschlägige Lifestyle-Magazine anschauen, dann wird Ihnen eine Welt voller ‚hipper Typen‘ gezeigt, die mit der Realität recht wenig zu tun hat. Es mögen sich davon viele angesprochen fühlen, der Mensch wünscht sich vielleicht mehr Innovation – ist aber tatsächlich doch eher konservativ.  
Interview: Anja Blankenburg

## FCC-Reserve gastiert beim Schlusslicht

### Fußball Männer Oberliga

SG Dynamo Dresden II – FC Carl Zeiss Jena II (So., 14 Uhr)

**Jena.** Die Oberliga-Vertretung des FC Carl Zeiss Jena ist am Sonntag, dem fünften Spieltag, bei den Reservisten der SG Dynamo Dresden zu Gast.

Die Sachsen haben in dieser Saison noch keinerlei Ertrag zu verzeichnen. Vier Niederlagen aus vier Begegnungen, so liest sich die bisherige Bilanz des Tabellenschlusslichts. Zuletzt musste man im Kellerduell gegen Cottbus II eine 0:4-Niederlage einstecken. Nicht die einzige, die auf eine luftige Defensivabteilung hinzuweisen scheint. 16 Treffer hat das Team bisher kassiert. Da könnte man meinen, ist doch klar, was gespielt zu werden hat? Zeiss-Coach Christian Fröhlich lacht. „Verrat ich nicht, was ich zu spielen gedenke...“ Und fügt hinzu: „Im Ernst: Die Jungs können sich dort gegen eine Mannschaft gleicher Altersstruktur beweisen, und ich habe nicht vor, nur einen Punkt mit nach Hause zu bringen.“ Fröhlich gastiert bei seinem Heimatverein. „Da bin ich groß geworden, aber das ist jetzt zweitrangig.“

Dem miesen Start der Dresdener, welche nach Überlegungen in der Vorsaison, ihre U23 abzuschaffen, sich in großen Teilen hat erneuern müssen, hat Fröhlich Elf sieben Zähler entgegen zu setzen. Aus zwei Siegen sowie je einem Remis und einer – „schmerzlichen, weil die Leistung gut war“ – Niederlage. „Breit“ ist die Brust aber aktuell allein nach dem zuletzt errungenen Derby gegen Rot-Weiß Erfurt. Kleine Einschränkung allerdings: Zweieinhalb Wochen ist dieser letzte „Ernstfall“ jetzt bereits her. Einen Rhythmus hat seine Truppe bisher so noch nicht finden können. Aber dafür, sagt Fröhlich, sei man hier Profi genug. OTZ/abl

## Tom Ginko startet als 24.

**Reinhardswald.** Kart-Slalom-Sportler Tom Ginko vom 1. MSC Jena startet am Sonntag beim ersten von vier Endläufen in der Klasse 3 um die ADAC-Meisterschaft Hessen/Thüringen in Reinhardswald als 24. von 27 qualifizierten Teilnehmern. Als letzter Sportler wird Ginkos großer Kontrahent bei den Vorläufen in der Region Ost, Maximilian Schenk vom MC Kali Sondershausen, auf die Strecke geschickt. Der zweite und dritte Endlauf findet am 20. und 21. September in Malsfeld statt. Der vierte in Langgöns. Von den vier Läufen werden die besten drei gewertet. Für den 13-jährigen Ginko ist es die vierte Endlauf-Teilnahme. OTZ

## Wo spielt mein Verein?

### Feldhockey

#### HERREN

**Regionalliga, Ost:** TSV 1919 Leuna – SSC Jena (So, 15.15 Uhr),

**2. Mittl. Verbandsliga, Gruppe A:** SSC Jena II – HV Wurzen (So, 15 Uhr),

#### NACHWUCHS

**Knaben A – Pokalrunde:** SSC Jena – ESV Dresden (Sa, 12 Uhr),

**mJB – Meisterrunde:** SSC Jena – Erfurter HC (So, 10 Uhr),

### Fußball

#### MÄNNER

**Regionalliga, Nord:** SV Babelsberg 03 – FC Carl Zeiss Jena (Fr, 19 Uhr),

**Oberliga:** Dynamo Dresden II – FC Carl Zeiss Jena II (So, 14 Uhr), SV Schott Jena – RB Leipzig II (Di, 18.30 Uhr),

**Landesklasse, Staffel 1:** Jena-Zwätzen – Camburg (Sa, 14 Uhr), Bad Blankenburg – SV Schott Jena II (Sa, 15 Uhr),

**Kreisoberliga:** Tanna/Unterkoskau – Kahla, Hirschberg – Gleistal, Thüringen Jena – FV Einheit Jena, Zöllnitz – SV Jenapharm (alle Sa, 15 Uhr),

**Kreisliga, Nord:** Eintracht Eisenberg II – SV Jenapharm II (Sa, 13 Uhr), Stadtroda II – Maua, Königshofen – Bad Klosterlausnitz, Bucha – Post Jena (alle Sa, 15 Uhr), Kahla II – Rothenstein, Lobeda 77 – Jena-Zwätzen II, Thüringen Jena II – Isserstedt (alle So, 15 Uhr),

**1. Kreisklasse, Nord:** Mörsdorf – Camburg II (Fr, 19 Uhr), Thalbürgel/Bürgel – Rauda, BSC Jena – Ottendorf, Rothenstein II – SV Wöllmisse (alle Sa, 15 Uhr), SV Lobeda 77 II – FV Zöllnitz II (So, 13 Uhr), SV Silbitz-Crossen II – SV Orlamünde (So, 15 Uhr),

**2. Kreisklasse, Staffel 1:** Thüringen Jena III – Gleistal II, Orlatal II – Steudnitz (beide Sa, 13 Uhr), Isserstedt II – Post Jena II (Sa, 15 Uhr), Zwätzen III – Orlamünde II (So, 15 Uhr),

**FRAUEN**  
**Regionalliga, Nordost:** Erzgebirge Aue – FF USV Jena II (So, 14 Uhr),

**Verbandsliga:** Union Mühlhausen – SV Schott Jena, FF USV Jena III – TSV Sundhausen (beide So, 14 Uhr),

**NACHWUCHS**  
**A-Junioren – Kreisoberliga:** Rothenstein – Jena-Zwätzen II (So, 9 Uhr), Thüringen Jena – SG Kahla/Uhlstädt (So, 10.30 Uhr),  
**B-Junioren – Bundesliga:** Holstein Kiel – FC Carl Zeiss Jena (Sa, 11 Uhr), – **Kreisoberliga, Staffel A:** Thüringen Jena – VfR Bad Lobenstein (Sa, 10.30 Uhr), SG Ranis/Oppurg – Camburg (Sa, 14 Uhr), SG Bad Klosterlausnitz – SG Rothenstein, SV Bürgel – SG Lobeda/Einheit (beide So, 10.30 Uhr),  
**C-Junioren – Mittl. Regionalliga:** FC Rot Weiß Erfurt – FC Carl Zeiss Jena (Sa, 11 Uhr), – **Kreisoberliga:** SG Thüringen Jena/Isserstedt – Schott Jena (So, 9 Uhr), SV Jena-Zwätzen – USV Jena (So, 10.30 Uhr),  
**Kreisliga:** Rothenstein – Neustadt/Orla II (Fr, 17 Uhr), SG Lobeda/Einheit – SG Kö-

nigshofen II (Sa, 9 Uhr), Pößneck – SG Thüringen Jena II (Sa, 10.30 Uhr), SG Frauenprießnitz – T Ranis, SG Schleiz II – VfB Steudnitz (beide So, 10.30 Uhr),

**D-Junioren – Verbandsliga, Staffel 1:** FC Saalfeld – Schott Jena, Zwätzen – Carl Zeiss Jena (beide Sa, 10.30 Uhr), **Staffel 2:** Carl Zeiss Jena II – Sonneberg-West (Sa, 10.30 Uhr), – **Kreisoberliga:** SG Isserstedt – FSV Stadtroda, SG St. Gangloff – Zwätzen II, FF USV Jena – Thür. Jena (alle Sa, 10.30 Uhr),

– **Kreisliga, Staffel A:** Klosterlausnitz – Rothenstein, Camburg – Schott II (beide Sa, 10.30 Uhr), SG Königshofen II – FV Zöllnitz, Jena-Zwätzen III – Kahla (beide So, 9 Uhr), Lobeda 77 – Bürgel, Thüringen Jena II – Hermsdorf (beide So, 10.30 Uhr),

**E-Junioren – Verbandsliga, Staffel 1:** Thüringen Jena – Jena-Zwätzen (Sa, 9.30 Uhr), Eintracht Eisenberg – Schott Jena, SG VfL Gera – Carl Zeiss Jena (beide Sa, 10.30 Uhr), Auma – Carl Zeiss Jena (Mi, 17 Uhr),

**Staffel 2:** Carl Zeiss Jena II – SG Bornstaler SV Erfurt (Sa, 10.30 Uhr), – **Kreisoberliga:** Thüringen Jena II – Jena-Zwätzen II (Fr, 16 Uhr), Lobeda 77 – Schott Jena II (Sa, 9 Uhr), FV Zöllnitz – FSV Schleiz (Sa, 10.30 Uhr), – **Kreisliga, Staffel A:** FV Zöllnitz II – VfB Steudnitz, Camburg – FF USV Jena, Kahla – TSV Königshofen (alle Sa, 10.30 Uhr),

**F-Junioren – Kreisliga, Staffel A:** VfB Steudnitz – SG Isserstedt, FF USV Jena F-Junioren – Jena-Zwätzen II (beide Sa, 9.30 Uhr), Lobeda 77 II – Thüringen Jena, Kahla II – Hermsdorf (beide So, 9.30 Uhr),

**Staffel B:** FV Zöllnitz – Carl Zeiss Jena II, FV

Bad Klosterlausnitz – Lobeda 77 (beide Sa, 9.30 Uhr), Schott Jena – Thüringen Jena II (So, 9.30 Uhr), **Staffel C:** Jena-Zwätzen – Rothenstein, Schott Jena II – Ottendorf, Kahla – Carl Zeiss Jena (alle So, 9.30 Uhr),

**B-Junioren – Bundesliga:** SV Meppen – FF USV Jena (So, 11 Uhr),

#### ALLE HERREN

**Kreisliga:** SG Lobeda/Einheit Jena – SV Am Ettersberg (Fr, 17.30 Uhr),

### Handball

#### MÄNNER

**Thüringenliga:** SV Behringen/Sonneborn – HBV Jena (So, 15 Uhr),

**Landesliga, Staffel 1:** Motor Arnstadt – HBV Jena II (Sa, 19 Uhr),

#### FRAUEN

**Thüringenliga:** SSV Saalfeld – HBV Jena (Sa, 17 Uhr),

#### NACHWUCHS

**B-Junioren – Thüringenliga:** HBV Jena – JSG Goldbach (So, 13 Uhr),

**C-Junioren – Thüringenliga:** SV Hermsdorf – Thüringer HC (So, 10 Uhr), HBV Jena – SV Auma (So, 15 Uhr),

### Kegeln

#### HERREN

**Verbandsliga 120 Wurf:** Carl Zeiss Jena – KSV Tiefenort (Sa, 13 Uhr),

**Landesliga 120 Wurf, Staffel 1:** SV Wern-

burg II – Post SV Jena (Sa, 15 Uhr),

**Kreisliga 120 Wurf:** Post SV Jena II – SV Niederradra (So, 11 Uhr),

**Kreisliga, 120 Wurf:** Carl Zeiss Jena III – SV Gelmeroda II (Sa, 9 Uhr), SG Isserstedt II – USV Jena II (So, 9 Uhr), Handwerk Weimar II – Carl Zeiss Jena II (So, 11 Uhr),

### Kegeln

**SENIOREN A**  
**Verbandsliga 120 Wurf:** USV Jena – ESV Gerstungen (Sa, 16 Uhr), SG Oberroßla/OBmannstedt II – Carl Zeiss Jena (So, 11 Uhr),

**HERREN**  
**Verbandsliga:** KSV Zöllnitz – KSV Meuselwitz/Bünauroda (Sa, 13 Uhr),

**Landesliga, Staffel 1:** SKK Weida – KSV Zöllnitz II (Sa, 13 Uhr),

**Landesklasse, Staffel 1:** KSV Dorndorf – SV Pöllwitz, SG Merkenrod – SV Orlamünde (beide Sa, 13 Uhr),

**Kreis-Sonderliga, Staffel 1:** SV Schott Jena – Handwerk Weimar III (Sa, 9 Uhr),

**Kreis-Sonderliga, Staffel 2:** SG Isserstedt III – TSV Kromsdorf IV (Sa, 13 Uhr), Handwerk Jena – TSV Magdala III (So, 13 Uhr),

#### DAMEN

**Verbandsliga:** Empor Pößneck – USV Jena (So, 9 Uhr),

**Landesliga, Staffel 3:** Post SV Jena – KSV Dorndorf (So, 9 Uhr),

**Kreisliga:** TSV Eisenberg II – SVE Silbitz-Crossen (Di, 18 Uhr), SV Kahla – SKK Stadtroda II (Mi, 18 Uhr), KSV Zöllnitz – SV Bür-

gel (Do, 20 Uhr),

#### SENIOREN A

**1. Landesklasse, Staffel 3:** SV Orlamünde – SG Oberroßla/OBmannstedt III (Sa, 13 Uhr), SG Großbrembach – SV Jenapharm Jena II (So, 9 Uhr),

#### SENIOREN B

**1. Landesklasse, Staffel 2:** SV Jenapharm Jena – SV Kahla (Mo, 14 Uhr),

### Rugby

#### MÄNNER

**2. Bundesliga:** USV Jena – Veltener RC (Sa, 13 Uhr),

### Tischtennis

#### HERREN

**Verbandsliga Ost:** TuS Weida – SV Schott Jena IV (Fr, 19 Uhr), USV Jena – TTC Weimar (Sa, 14 Uhr),

**3. Bezirksliga Ost, Staffel 1:** USV Jena II – SV Triptis (Sa, 14 Uhr),

**1. Kreisliga:** SV Schott Jena VI – SV Jena-Zwätzen (Fr, 19.30 Uhr), Medizin Jena – SG Zeiss Jena-Süd (Mo, 20 Uhr),

**2. Kreisliga:** SV Optik Jena – Pädagogik Jena II (Fr, 19.45 Uhr), USV Jena V – SV Schott Jena VII (Di, 20.15 Uhr), SG Zeiss Jena-Süd III – USV Jena IV (Mi, 19 Uhr), Pädagogik Jena II – TSV Stadtroda II (Do, 19.30 Uhr), SV Kahla – SV Optik Jena (Do, 19.45 Uhr),

### Volleyball

#### HERREN

**Thüringenliga:** VSV Jena II – Volley Juniors Thüringen, VSV Jena II – SV Unterwellenborn (beide Sa, 13 Uhr),

**Landesklasse, Staffel Ost:** Geraer VC II – VSV Weimar III – VSV Jena III (alle Sa, 13 Uhr),

#### DAMEN

**Thüringenliga:** VfB Suhl II – VSV Jena (Sa, 11 Uhr), Geraer VC II – USV Jena (Sa, 13 Uhr),

**Landesklasse, Staffel Ost:** VSV Jena III – Volley Juniors Thüringen III, VSV Jena III – VC Altenburg II, Geraer VC III – VSV Jena II, VfL Weimar – VSV Jena II (alle Sa, 13 Uhr),

► Redaktion dieser Seite: A. Blankenburg, A. Ukena