



**Eignungsprüfungsordnung  
der Friedrich-Schiller-Universität Jena  
für die Zulassung zu Studiengängen mit Sport  
(Sport-Eignungsprüfungsordnung)  
vom 18. April 2012**

**unter Berücksichtigung der  
Ersten Änderung vom 14. Februar 2013  
(Verköndungsblatt der Friedrich-Schiller-Universität Jena Nr. 3/2013 S. 37)**

**unter Berücksichtigung der  
Zweiten Änderung vom 30. Januar 2014  
(Verköndungsblatt der Friedrich-Schiller-Universität Jena Nr. 1/2014 S. 26)**

**unter Berücksichtigung der  
Dritten Änderung vom 21. Juni 2018  
(Verköndungsblatt der Friedrich-Schiller-Universität Jena Nr. 3/2019 S. 114)**

**unter Berücksichtigung der  
Vierten Änderung vom 18. Februar 2021  
(Verköndungsblatt der Friedrich-Schiller-Universität Jena Nr. 3/2021 S. 117)**

Gemäß §§ 3 Abs. 1, 68 Abs. 4 i. V. mit § 38 Abs. 3 des Thüringer Hochschulgesetzes (ThürHG) vom 10. Mai 2018 (GVBl. S. 149), zuletzt geändert durch Artikel 128 des Gesetzes vom 18. Dezember 2018 (GVBl. S. 731), erlässt die Friedrich-Schiller-Universität Jena folgende Änderung der Sport-Eignungsprüfungsordnung vom 18. April 2012 (Verköndungsblatt der Friedrich-Schiller-Universität, Nr. 05/2012, S. 189), zuletzt geändert durch die Dritte Änderung vom 21. Juni 2018 (Verköndungsblatt der Friedrich-Schiller-Universität Jena 03/2019, S. 114). Der Rat der Fakultät für Sozial- und Verhaltenswissenschaften hat die Änderung am 28. Oktober 2020 beschlossen; der Senat der Friedrich-Schiller-Universität Jena hat am 16. Februar 2021 der Änderung zugestimmt. Der Präsident der Friedrich-Schiller-Universität Jena hat die Ordnung am 18. Februar 2021 genehmigt.



## **§ 1 Geltungsbereich**

- (1) Die Eignungsprüfungsordnung regelt Zweck, Inhalt und Ablauf von Eignungsprüfungen für die Zulassung im Fach Sport im Studiengang Lehramt an Gymnasien und im Fach Sport im Studiengang Lehramt an Regelschulen.
- (2) Status- und Funktionsbezeichnungen der Eignungsprüfungsordnung gelten jeweils in männlicher und weiblicher Form.

## **§ 2 Zweck der Eignungsprüfung**

Durch die Eignungsprüfung soll festgestellt werden, ob der Bewerber die sportmotorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten für ein erfolgreiches Studium in den jeweiligen Studiengängen besitzt.

## **§ 3 Prüfungskommission**

<sup>1</sup>Für die Vorbereitung und Durchführung der Eignungsprüfung bestellt der Prüfungsausschuss für das Fach Sport im Studiengang Lehramt an Gymnasien und im Studiengang Lehramt an Regelschulen eine Prüfungskommission. <sup>2</sup>In der Regel gehören der Kommission ein Professor, der den Vorsitz innehat und ein wissenschaftlicher Mitarbeiter an. <sup>3</sup>Kommissionen mit weniger als 2 Mitgliedern sind nicht statthaft.

## **§ 4 Zulassungsvoraussetzungen**

<sup>1</sup>Zur Eignungsprüfung wird auf Antrag zugelassen, wer die allgemeine Hochschulreife oder eine als gleichwertig anerkannte Hochschulzulassungsberechtigung nachweist. <sup>2</sup>Sollte noch kein Zeugnis über die Hochschulreife vorliegen, hat der Bewerber an Eides statt zu erklären, dass er im laufenden Schuljahr die Hochschulreife anstrebt.

## **§ 5 Anmeldung**

<sup>1</sup>Die Anmeldung zur Eignungsprüfung erfolgt bei der Prüfungskommission und setzt einen frist- und formgerechten Anmeldeantrag voraus. <sup>2</sup>Die Anmeldemodalitäten einschließlich der erforderlichen Unterlagen und Nachweise werden auf den Internetseiten des Institutes (<http://www.spowi.uni-jena.de/>) rechtzeitig veröffentlicht.

## **§ 6 Termine für die Eignungsprüfung**

<sup>1</sup>Die Eignungsprüfung findet jährlich statt. <sup>2</sup>Die Termine der Eignungsprüfung sowie der verbindliche Anmeldetermin (Ausschlussfrist) werden von der Prüfungskommission festgelegt und spätestens 3 Monate vor der Eignungsprüfung auf den Internet-Seiten des Instituts für Sportwissenschaft und der Zentralen Studienberatung (ZSB) der Universität Jena veröffentlicht.



## § 7

### Inhalt, Modalitäten und Bewertungen der Eignungsprüfung

- (1) Die Anmeldung zur Eignungsprüfung setzt für alle im Geltungsbereich genannten Studiengänge voraus:
  - ein ärztliches Attest über die gesundheitliche Eignung für ein Sportstudium und das Ablegen der Eignungsprüfung, das nicht älter als drei Monate ist;
  - das Rettungsschwimmerabzeichen in Bronze der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft oder ein durch einen Schwimmmeister abgenommener Nachweis folgender Zeiten:
    - Technik Brustschwimmen 100m Frauen: 2:00 min; Männer: 1:55 min oder
    - Technik Kraulschwimmen 100m Frauen: 1:50 min; Männer: 1:35 min
- (2) Das Rettungsschwimmerabzeichen ist als beglaubigte Abschrift bzw. Kopie mit dem Anmeldeantrag einzureichen.
- (3) <sup>1</sup>Die Eignungsprüfung am Institut für Sportwissenschaft der Universität Jena wird in folgenden Sportarten durchgeführt:
  - Leichtathletik (Grundsportart)
  - Gerätturnen (Grundsportart)
  - Mannschaftsspiele
  - Rückschlagspiele.
- (4) Leistungsanforderungen in den Sportarten

#### 1. Leichtathletik

##### Mindestanforderungen:

- 100m-Lauf aus dem Tiefstart (1 Versuch)  
Mindestleistungen: F/ 16,0s M/ 13,4s
- Weitsprung (3 Versuche)  
Mindestleistungen: F/ 3,60m M/4,75m
- Kugelstoßen (3 Versuche)  
Mindestleistungen: F/ (4,0kg) 6,50m M/ (6,00kg) 7,30m
- Ausdauerlauf  
Mindestleistungen: F/ 2000m 9:30min M/ 3000m 12:30min



## 2. Gerätturnen

Beurteilungskriterien: - technisch richtige Bewegungsausführung und fließende Übergänge zwischen den Elementen Prüfungsgeräte: Es werden zwei Geräte nach eigener Wahl überprüft.

### *Männer:*

- Sprung: Kasten längs (1,25 m hoch) Sprunghocke
- Boden:  
Schwingen in den Handstand, Abrollen, Strecksprung mit  $\frac{1}{2}$  Drehung, Rolle rückwärts durch den Bückstand, Aufrichten, 3 Anlaufschritte, Handstütz-Überschlag seitwärts ('Rad')
- Reck (schulterhoch):  
Hüft-Aufschwung aus dem beidbeinigen Absprung (Aufgang), Hüft-Umschwung vorlings rückwärts, Felgunterschwung aus dem Stütz mit  $\frac{1}{2}$  Körperlängsachsrotation in den Stand (Abgang)
- Hochbarren (1,75 m hoch):  
Schwingen im Querstütz, Rückschwung in den Oberarmstand (2 sec. fixieren), Abrollen in den Grätschstütz, Rückschwung, Vorschwung, Kehre mit  $\frac{1}{2}$  Körperlängsachsrotation in den Außenquerstand seitlich (Abgang)

### *Frauen:*

- Sprung: Pferd seit (1,20 m hoch, Brettabstand 1,10 m):  
Sprunghocke
- Boden:  
Schwingen in den Handstand, Abrollen, Strecksprung mit  $\frac{1}{2}$  Körperlängsachsrotation, Rolle rückwärts durch den Hockstütz in den Hockstand, Aufrichten, 3 Anlaufschritte, Handstütz Überschlag seitwärts (Rad)
- Reck:  
(schulterhoch) Hüft-Aufschwung mit Schwungbeineinsatz (Aufgang), Hüftumschwung vorlings rückwärts, Felgunterschwung aus dem Stütz mit  $\frac{1}{2}$  Körperlängsachsrotation in den Stand (Abgang)
- Stufenbarren:  
aus dem Langhang am oberen Holm Kontern, Vorhocken beider Beine oder Vorgrätschen, Rückhocken eines Beines, Hüft-Aufschwung zum oberen Holm (oder Aufstemmen mit beiden Beinen), Hüft-Abzug in den Liegehang,  $\frac{1}{2}$  Körperlängsachsrotation mit Aufstellen eines Beines auf den unteren Holm und Zwiagriff am oberen Holm, Aufrichten in den Stand mit Ristgriff am oberen Holm, Hockwende (Dreh- Sprunghocke) über den oberen Holm in den Außenquerstand seitlings (Abgang)



### 3. Mannschaftsspiele

Anforderungen (in einem der aufgeführten Sportspiele nach Wahl des Bewerbers):

#### 3.1 Volleyball

Technisch- taktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten:

Techniken

- des oberen und unteren Zuspiels (paarweise),
- der Ballannahme und des Einnehmens der Spielstellung nach zugeworfenen Bällen,
- Aufgabe/ Aufschlag
- Spielfähigkeit in Kleingruppen

#### 3.2 Fußball

Technisch- taktischer Fähigkeiten und Fertigkeiten:

- Übung 1: Dribbling, Innenseitzuspiel, Ballan- und -mitnahme, Torschuss als Spannstoß
- Übung 2: Ballan- und -mitnahme eines zugeworfenen Balls, Dribbling, Finte, Torschuss als Spannstoß
- Übung 3: Ballsicherung, Positionswechsel, Freilaufen, Decken, Gassenspiel, beim 3:1 bzw. 4:2
- Jonglieren
- Spielfähigkeit

#### 3.3 Basketball

Technisch- taktische Fähigkeiten und Fertigkeiten:

- Dribbling – Korbwurf
- Zuspiel in der Bewegung -2er Rhythmus- Korbwurf
- Spielfähigkeit

#### 3.4 Handball

Technisch- taktische Fähigkeiten und Fertigkeiten:

- Ballannahme und Passen in der 2er- und 3er-Gruppe
- Komplexübung bestehend aus: Doppelpass, Lauffinte und Sprungwurf (Rückraum links/ Rückraum rechts)
- Spielfähigkeit 4:4 auf ein Tor unter Einhaltung der Spielregeln (2010)
- mündliche Überprüfung von Spielregeln (für das Spiel 4:4)



#### 4. Rückschlagspiele

Anforderungen (in einem der aufgeführten Sportspiele nach Wahl des Bewerbers):

##### 4.1 Tischtennis

Technisch- taktische Fähigkeiten und Fertigkeiten:

- Demonstration von Vorhand-Konter und Vorhand-Topspin mit je zwei Versuchen,
- sicheres Spiel des Balles über das Netz in vorgegebene Zielfelder mit frei wählbarer Schlagtechnik,
- große Acht mit Konterschlagtechnik/ 10 Kontakte pro Spieler
- Spielfähigkeit

##### 4.2 Tennis

Technisch- taktische Fähigkeiten und Fertigkeiten:

- Grundschräge Vorhand und Rückhand,
- Flugball Vorhand und Rückhand (Trefferpunkt über Netz),
- Aufschlag regelgerecht ins Aufschlagfeld
- Spielfähigkeit

##### 4.3 Badminton

Technisch- taktische Fähigkeiten und Fertigkeiten:

- Schlagkombination bestehend aus: hohem/kurzem Aufschlag, Überkopf-Clear, Unterhand-Clear, Überkopf-Drop, Netzdrops, schlagadäquate Lauftechniken
- 10 hohe und 4 kurze Aufschläge in Zielfelder (1 x 1 m) an der hinteren Aufschlaglinie für Einzel (diagonal 5-5-2-2), Mindesttrefferanzahl. 2-2-1-1, Einhaltung der Regel 9 (2012)
- Spielfähigkeit im Einzelspiel unter Einhaltung der Spielregeln (2012)
- mündliche Überprüfung von Spielregeln für das Einzelspiel

#### 5. Ausdauerlauf

- Mindestleistungen: F/ 2000m 9:30min M/ 3000m 12:30min.

(5) <sup>1</sup>Die sportpraktische Eignung ist nachgewiesen, wenn die Prüfungskommission feststellt, dass die Leistungen in jedem einzelnen Prüfungsteil den Leistungsanforderungen genügen. <sup>2</sup>Über die Prüfungsergebnisse des Bewerbers ist eine Niederschrift anzufertigen.

### § 8

#### Bescheid über das Ergebnis der Eignungsprüfung

- (1) Jeder, der die Eignungsprüfung bestanden hat, erhält innerhalb von vier Wochen darüber einen schriftlichen Bescheid.
- (2) Der Bescheid über eine erfolgreich abgelegte Eignungsprüfung verliert nach zwei Jahren seine Gültigkeit.



- (3) Der Anerkennungszeitraum wird bei Wehr- und Ersatzdienstleistenden sowie bei denjenigen, die einen freiwilligen Wehrdienst oder einen Bundesfreiwilligendienst bis zur Dauer von zwei Jahren geleistet haben, höchstens jedoch um den Zeitraum der entsprechenden Dienstpflicht oder Dienstleistung verlängert.

## § 9

### Wiederholung der Eignungsprüfung

<sup>1</sup>Im Falle des Nichtbestehens der Eignungsprüfung kann diese nach einem Jahr wiederholt werden.

<sup>2</sup>Eine zweite Wiederholungsprüfung ist in der Regel nicht möglich.

## § 10

### Anerkennung von Sporteignungsprüfungen anderer Universitäten

Nachweise über die Feststellung der studiengangsbezogenen Eignung anderer Universitäten und gleichgestellten wissenschaftlichen Hochschulen im Geltungsbereich des Grundgesetzes werden auf Antrag als gleichwertig anerkannt, wenn sie den Anforderungen nach dieser Ordnung entsprechen und zum Ablauf der Anmeldefrist für die Eignungsprüfung nicht älter als 18 Monate sind.

## § 11

### Täuschungsversuch, ordnungswidriges Verhalten, Einspruchs- und Widerspruchsrecht

- (1) <sup>1</sup>Ein Bewerber kann durch einen Prüfer von der Prüfung ausgeschlossen werden, wenn sie oder er versucht, das Ergebnis durch Täuschung, Drohung oder die Benutzung nicht zugelassener Hilfsmittel zu beeinflussen. <sup>2</sup>Mit dem Ausschluss gilt die Eignungsprüfung als „nicht bestanden“.
- (2) <sup>1</sup>Gegen den Ausschließungsgrund oder gegen Prüfungsergebnisse kann nur am gleichen Tag der Eignungsprüfung schriftlich beim Vorsitzenden der Prüfungskommission unter Angabe der Gründe Einspruch eingelegt werden. <sup>2</sup>Der Vorsitzende entscheidet über den Einspruch.
- (3) Widersprüche gegen Entscheidungen des Vorsitzenden der Prüfungskommission sind schriftlich an den Prüfungsausschuss nach § 3 zu richten.

## § 12

### Befreiung von der Eignungsprüfung

<sup>1</sup>Bewerber können von der Eignungsprüfung auf Antrag befreit werden, wenn sie dem im § 3 Abs. 1 der Kooperationsvereinbarung zwischen der Friedrich-Schiller-Universität Jena, dem Olympiastützpunkt Thüringen, dem Studentenwerk Thüringen und dem Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverband genannten Personenkreis angehören und die im § 3 Abs. 2 der Vereinbarung genannten Bedingungen erfüllen. <sup>2</sup>Hinweise zum Antrag und Verfahren werden auf den Internetseiten des Institutes (<http://www.spowi.uni-jena.de/>) veröffentlicht.



### § 13

#### **Inkrafttreten, Außerkrafttreten, Übergangsregelungen**

Die Änderung der Sport-Eignungsprüfungsordnung gemäß Artikel 1 tritt am Tag nach ihrer Bekanntmachung im Verkündungsblatt der Friedrich-Schiller-Universität Jena in Kraft. Sie findet erstmals auf die Sport-Eignungsprüfung für die Zulassungsverfahren zum Wintersemester 2021/22 Anwendung.

Jena, 18. Februar 2021

Prof. Dr. Walter Rosenthal